

# Bergedorfer Trialog



Der Bergedorfer Trialog soll einen Austausch zwischen Psychiatrie-Erfahrenen, Angehörigen und Fachkräften erreichen. Wir wollen miteinander über psychische Erkrankungen ins Gespräch kommen und voneinander lernen.

**28.10.2025** Aktivitäten für die Psyche - Aktiv gegen die Einsamkeit

**25.11.2025** Zwischen Reiz und Reaktion - Räume für Veränderung

**27.01.2026** Gelingt Zusammenarbeit auf Augenhöhe?! (Arbeitswelt/ Gesellschaft/ Institutionen)

**24.02.2026** Angst & Panik: Leben vs. Überleben

**31.03.2026** Farben im Grau: über Vielfalt und Abweichungen im sozialen, kulturellen und religiösen Miteinander

**28.04.2026** Was wir mittragen: Transgenerationale Traumata im Gespräch

**26.05.2026** Desorganisiertes Wohnen - „Sammelleidenschaft“ oder „Kompensieren des Verlusts“

**30.06.2026** Mut- & Kraftquellen - wie sieht ein erfülltes und geistig gesundes Leben aus?

Die Veranstaltungen finden jeweils am letzten Dienstag des Monats, von 17 – 19 Uhr in den Räumen vom Körper Haus, Holzhude1, 21019 Hamburg, Raum 207 statt.

Veranstalter: Psychosoziale Arbeitsgemeinschaft Bergedorf