



Ambulante Psychiatrische Hilfen

Beratung und direkte Hilfe

in Altona

Schnelle Unterstützung ...

... ohne bürokratische Hürden,
kostenlos und auf Wunsch anonym.

Kontaktieren Sie uns unter:

Tel: 040 - 39 92 61 - 210

E-Mail: aph-altona@drk-asd.de

**WIR
HELFE
IHEN**

Rufen Sie
uns an

Ambulante Psychiatrische Hilfen

Sie haben Fragen und wissen nicht, an wen Sie sich wenden können?

Wir unterstützen Sie...

- wenn Sie sich in einer schwierigen Lebenssituation befinden
- wenn Sie in einer Krise nicht weiter wissen
- wenn Sie sich psychisch belastet fühlen, eine Anbindung wünschen oder Orientierung und Unterstützung benötigen
- wenn Sie als Angehörige oder Bekannte von Menschen in Krisen, Informationen und Entlastung benötigen

**WIR
HELFEN
IHNEN**

Rufen Sie
uns an

Psychosoziale Beratung:

Montag 12:00 - 14:00 Uhr

Donnerstag 10:00 - 12:00 Uhr

DRK Hamburg
Ambulante Soziale Dienste GmbH
Ambulante Psychiatrische Hilfen Altona
Bahrenfelder Steindamm 110
22761 Hamburg

Tel. 040 39 92 61 - 210

Mail: aph-altona@drk-asd.de

www.drk-asd.de

