

Psychosoziale Beratung ohne Anmeldung

# Offene Beratung in Hamburg Altona



**PB**

## **Psychosoziale Beratung**

### **Besuchen Sie uns in unserer offenen Beratung**

**Montags 12:00 bis 14:00 Uhr**

**Donnerstags 10:00 bis 12:00 Uhr**

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Unser Angebot richtet sich an Menschen, die sich in psychischen und/oder sozialen Schwierigkeiten befinden. Wir bieten Ihnen Beratung und Unterstützung unter Berücksichtigung Ihrer individuellen Lebenssituation.

### **Wir bieten Hilfe an, wenn Sie**

- sich in einer schwierigen Lebenssituation befinden
- in einer Krise nicht mehr weiter wissen,
- von einer psychischen Erkrankung bedroht sind,
- psychisch erkrankt sind und eine Anbindung wünschen oder nach einer psychiatrischen Behandlung Orientierung und Unterstützung benötigen,
- Bekannte, Partner oder Angehörige haben, die sich in einer solchen Situation befinden

Unsere Beratung ist kostenlos und unbürokratisch. Sie benötigen keinen Überweisungsschein. Auf Wunsch können Sie anonym bleiben.

### **Offene Beratung:**

**Montags 12:00 - 14:00 Uhr**

**Donnerstags 10:00 - 12:00 Uhr**

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

DRK Hamburg

Ambulante Soziale Dienste GmbH

Psychiatrische Hilfen

Bahrenfelder Steindamm 110 • 22761 Hamburg

**Tel. 040 39 92 61 - 210**

Fax 040 39 92 61 - 219

aph-altona@drk-asd.de • www.drk-asd.de