

Betätigung ist ein menschliches Grundbedürfnis.



Herzlich willkommen!

In unserer Praxis für Ergotherapie begleiten und behandeln wir Erwachsene und Kinder, die durch eine körperliche, geistige oder seelische Beeinträchtigung im täglichen Handeln eingeschränkt sind.

Weitgehend selbständig und autark den Alltag und das eigene Leben zu gestalten ist auch für Menschen mit Handicaps ein Anliegen. Ergotherapie verfolgt mit Ihnen diese Ziele.

• **Ergotherapie ist ein Heilmittel und kann von Ihrem Arzt verordnet werden.**



DRK Hamburg
Ambulante Soziale
Dienste GmbH

Ihr kompetenter Partner für:

- PFLEGE UND BERATUNG
- TAGESPFLEGE
- SERVICE-WOHNEN
- HAUSWIRTSCHAFTLICHE HILFEN
- HAUSNOTRUF
- PSYCHIATRISCHE HILFEN
- ERGOTHERAPIE
- SPEZIALISIERTE AMBULANTE PALLIATIV-VERSORGUNG (SAPV)
- BETREUTES REISEN

Gern kommen wir zu Ihnen ins Haus und beraten Sie über unsere Angebote und deren Finanzierungsmöglichkeiten.



Therapiezeiten:
Mo - Fr 9:00 - 16:00 Uhr
sowie nach individueller Absprache

DRK Hamburg
Ambulante Soziale Dienste GmbH
Ergotherapie
Alte Holstenstraße 16
21031 Hamburg

Tel. 040 39 99 57 - 70
Fax 040 / 39 99 57 79
E-Mail: ergo@drk-asd.de

www.drk-asd.de

DRK Hamburg
Ambulante Soziale
Dienste GmbH



Gelingender Alltag trotz Handicap

Praxis für Ergotherapie



Stand: 11/20 /500 FOTOS: ©Kerstin Benecke

www.drk-asd.de

Unsere Fachbereiche



Neurologie

Einschränkungen der Bewegung, Wahrnehmung und Konzentration können Folgen von Erkrankungen wie Schlaganfall, MS, M.Parkinson etc. sein und den Alltag beeinträchtigen.

Die Therapie bietet hier Strategien und Trainings.



Psychiatrie

Anspannung, Selbstabwertung, Strukturlosigkeit u.v.m. beeinträchtigen den seelisch Erkrankten. Im Versorgungsnetz spielt die Ergotherapie eine wichtige Rolle.

Wir bieten Ihnen ein unverbindliches Vorgespräch für Ihre individuellen Fragen.



Pädiatrie

Kinder entwickeln sich nicht immer nur „geradeaus“. Ist die körperliche oder soziale Entwicklung beeinträchtigt, brauchen Kinder und Eltern zugewandte fachliche Unterstützung.



Orthopädie

Viele Menschen nutzen z.B. bei Arthrose, nach Verletzungen und Operationen die Ergotherapie, um eine Linderung der Schmerzen und mehr Beweglichkeit, Geschicklichkeit und Kraft zu erzielen.



Geriatric

Bei Alterserkrankungen lassen die Sinneswahrnehmungen, Kraft und Gleichgewicht oder Gedächtnis nach. Hier steht der Erhalt von Mobilität und selbständiger Lebensführung im Vordergrund.



Wer erhält Ergotherapie?

Jeder Mensch, der in seinem Handeln und gesellschaftlicher Teilhabe durch körperliche, geistige oder seelische Einschränkungen beeinträchtigt ist, kann mit der begründenden Diagnose einen Zugang zur Ergotherapie erhalten.

Wer bezahlt die Ergotherapie?

Ergotherapie ist ein sogenanntes Heilmittel und wird von der gesetzlichen Krankenversicherung vergütet.

Wie erhalte ich Zugang?

Ihr Arzt kann Ihnen die Ergotherapie per Rezept verordnen. Auch Privatversicherte und Selbstzahler benötigen bitte ein Rezept.

Wo findet die Therapie statt?

Wir arbeiten mit Ihnen in unseren Räumen in der Alten Holstenstraße 16. Die Praxis ist barrierefrei zu erreichen. Es kann aber auch in begründeten Fällen ein Hausbesuch verordnet werden, oder Besuche in Einrichtungen wie Kita, Tagesförderstätte u.ä.



Komponenten und Kompetenzen

Erstgespräch, Zielsetzung, Planung

Wo sind Ihre Probleme und Möglichkeiten?

Wo soll es hingehen? Wie gehen wir es an?

• Übungsverfahren:

Fundiert körperliche, geistige und psychische Fähigkeiten für den Alltag trainieren

• Hilfsmittel und Umfeldanpassung:

Beratung, Erprobung und Beschaffung

• Alltagstraining:

Echtsituationen begleitet einüben

• Psychosoziale Intervention:

Wir begleiten Sie wertschätzend auf dem Weg zu mehr seelischer Gesundheit

• Wissensvermittlung:

Gut informiert ist der Mensch handlungsfähiger

• Spielen, kreatives und handwerkliches Tun:

Nicht nur für Kinder steckt hier jede Menge Potential für die Entwicklung

„Die Basis all dieser Maßnahmen bildet eine wertschätzende, zugewandte und vertrauensvolle therapeutische Beziehung, das ist uns besonders wichtig.“