DRK Hamburg
Ambulante Soziale
Dienste GmbH

Deutsches
Rotes
Kreuz

Ambulante Psychiatrische Hilfen

Beratung und direkte Hilfe

in Altona

Schnelle Unterstützung ...

... ohne bürokratische Hürden, kostenlos und auf Wunsch anonym.

Kontaktieren Sie uns unter:
Tel: 040 - 39 92 61 - 210
E-Mail: aph-altona@drk-asd.de

WIR HELFEN IHNEN Rufen Sie uns an

www.drk-asd.de

DRK Hamburg
Ambulante Soziale
Dienste GmbH

Deutsches
Rotes
Kreuz

Ambulante Psychiatrische Hilfen

Sie haben Fragen und wissen nicht, an wen Sie sich wenden können?
Wir unterstützen Sie...

- **wenn Sie sich in einer schwierigen Lebenssituation befinden**
- **wenn Sie in einer Krise nicht weiter wissen**
- **wenn Sie sich psychisch belastet fühlen, eine Anbindung wünschen oder Orientierung und Unterstützung benötigen**
- **wenn Sie als Angehörige oder Bekannte von Menschen in Krisen, Informationen und Entlastung benötigen**

WIR HELFEN IHNEN Rufen Sie uns an

Psychosoziale Beratung:

Montag	**12:00 - 14:00 Uhr**
Donnerstag	**10:00 - 12:00 Uhr**

DRK Hamburg
Ambulante Soziale Dienste GmbH
Ambulante Psychiatrische Hilfen Altona
Kohlentwiete 14
22761 Hamburg

Tel. 040 39 92 61 - 210
Mail: aph-altona@drk-asd.de

www.drk-asd.de

Stand:04/26 /250 FOTO: ©DRK-Hamburg ASD APH